

# பருவத்தை மலர முடியும் எனில் முயற்சிப்பதேனோ உதிர்ந்து வீழ்வதற்கு...

பிள்ளைகளே,

திருமணம்...

18 வயதிற்கு குறைந்த நீங்கள் இன்னும் சிறுவர்களே.

உங்கள் வாழ்க்கை மலர் போன்றது.

மலரின் எழிலை காணமுடிவது

இயற்கையாய் மலரும் போதே.

கையினால் மலரின் இதழை விரிப்பதில்

அதனைக் காணமுடியாது.

உரிய காலத்தில் உரியதைச் செய்வதால்

வாழ்க்கை மிகவும் அழகுறும்.



சிறுவராய் நீங்கள் செய்யவேண்டியது...

- சிறப்பாய் பாடசாலை கல்விச் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடல்.
- இணைப்பாட விதான செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுதல்.
- சிறந்த சம வயதுக் குழுவினருடன் பழகுதல்.
- திறமையாய் சவால்களுக்கு முகம் கொடுத்தலும்.  
சவால்களை வெற்றி கொள்ளுவதும்.



நீங்கள்



பண்பான பிள்ளையாய்  
மாணவராய் நண்பராய்  
தலைவராய் பண்பான குடிமகனாய்



வீட்டுக்கும் நாட்டுக்கும்  
சமூகத்திற்கும்  
பயனுள்ள பிரஜையாகுங்கள்.



# அன்பார்ந்த பிள்ளைகளே சிறு வயதுத் திருமணத்தினால்...

- ✓ கல்வி இடை நிறுத்தப்படுகிறது.
- ✓ நண்பர்கள் அற்றுப் போவார்கள்.
- ✓ உங்களுக்கும் வீட்டிற்குமான இடைவெளி அதிகரிக்கும்.
- ✓ சிறுவர் இல்லங்களுக்குச் செல்ல நேரிடும்.
- ✓ சிறுவர் உலக அழகினை அனுபவிக்க முடியாது போகும்.
- ✓ எதிர்கால இலக்குகளை நோக்கிச் செல்ல முடியாது போகும்.
- ✓ சமூகத்தினால் ஒதுக்கப்படலாம்.
- ✓ பல்வேறு பால்வினை நோய்களுக்கு முகம் கொடுக்க நேரிடும்.
- ✓ பல்வேறு மன நோய்களுக்கு முகம் கொடுக்க நேரிடும்.
- ✓ சிறு வயது தாயாக சமூகத்திற்கு முகம் கொடுக்க நேரிடும்.
- ✓ சிறுவராய் இருந்து இன்னுமொரு சிறுவரை பராமரிக்க நேரிடும்.
- ✓ திருமண வாழ்வு கசந்து போகும்.

## இதனால்

- ✓ வாழ்வில் வெறுப்பு ஏற்படும்.
- ✓ மனம் வருந்த நேரிடும்.
- ✓ ஆளுமை அற்றுப் போகும்.
- ✓ மன அழுத்தங்களுக்கு உள்ளாவீர்கள்.
- ✓ உளவியல் நோய்களுக்கு ஆளாவீர்கள்.
- ✓ சமூகத்திற்கு முகம் கொடுக்க முடியாது போகும்.



# பொருத்தமான வயது வரும் வரை திருமணம் செய்யாது இருப்பதற்கு எமக்கு உரிமை உண்டு.

திருமணத்திற்கு முன்,

- ✓ தேவையான கல்வியை நிறைவு செய்திருத்தல் வேண்டும்.
- ✓ தாயாக அல்லது தந்தையாக பொறுப்புக்களை ஏற்பதற்கான உடல் உளத் தகுதியினை பெற்றிருத்தல் வேண்டும்.



திருமணம் செய்வதற்கு  
குறைந்தது 21 வயதினை  
நிறைவு செய்திருத்தல் வேண்டும்.



இதற்கு காரணமாவது...

நீங்கள் அப்பொழுது,

- ✓ உடல், உள வளர்ச்சியைப் பெற்றிருத்தல்.
- ✓ சுதந்திர நபராக இருத்தல்.
- ✓ சமூக சூழல் மற்றைய நபர்களை நன்றாக விளங்கிக் கொள்ளும் இயலுமை விருத்தியடைந்திருத்தல் ஆகிய காரணங்கள் ஆகும்.



சிறு வயதில் திருமணம் செய்ய உங்களையோ  
உங்கள் நண்பர்களையோ நிர்ப்பந்தித்தால்...

அப்படியான ஒருவரைப் பற்றி நீர் அறிவீராயின்...  
உங்கள் பிரதேசத்தின்,

பிரதேச சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரிக்கு  
அறிவித்து உதவி பெற்றுக்கொள்ளவும்.

அல்லது...

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு  
அதிகார சபையின்

1929

இலங்கை சிறுவர்  
தொலைபேசிச் சேவைக்கு  
அழையுங்கள்.



அதனால்  
உங்களதும் உங்கள் நண்பரதும்  
எதிர்காலம் பாதுகாக்கப்படும்.



தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை  
இல. 350, தலைவந்தூங்கொட வீதி  
மாதிவெலை, பூர் ஜெயவர்த்தனபுர.  
தொலை : 0112 778912-14  
தொலைநகல் : 0112 778915  
இணையத்தளம் : [www.childprotection.gov.lk](http://www.childprotection.gov.lk)  
மின்னஞ்சல் : [nepa@childprotection.gov.lk](mailto:nepa@childprotection.gov.lk)



Save the Children