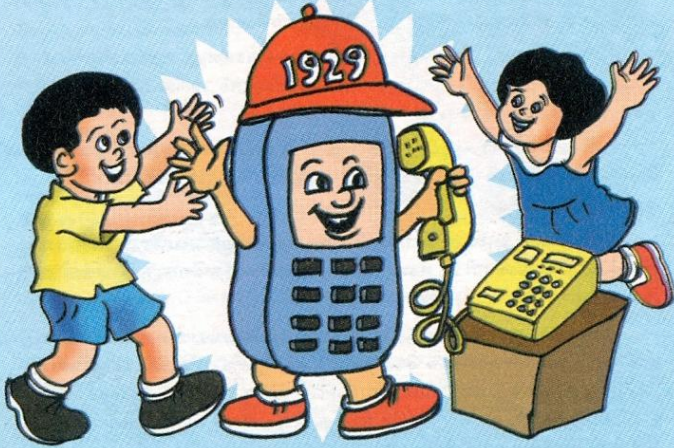




விஜய்

ஆலோ நுண்பா

1929



சிறுவர்களாகிய நமது பாதுகாவலன்

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை



தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை தலைவியிடமிருந்து...

அன்புள்ள மகனே, மகனே. இந்த உலகின் மிகவும் பெறுமதியான சொத்து நீங்கள்தான். பிறந்த நாட்டின் கௌரவத்தை காப்பதற்கு நீங்களும் ஒரு கௌரவமான பிரஜையாக வேண்டும்.

உங்களுக்கு எதிராக மேற்கொள்ளப்படுகின்ற துஷ்பிரயோகங்களிலிருந்து உங்களை பாதுகாத்துக்கொள்வதற்கு உங்களிடம் மிகுந்த திடமும் விழிப்புணர்வும், பலமும் இருத்தல் வேண்டும்.

உங்களுக்கு அவசியமான அந்த அறிவின் சில துளிகளை இந்த கையேட்டில் வழங்க நாம் முயற்சித்துள்ளோம்.

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபையானது, உங்கள் பாதுகாப்பை உறுதிசெய்வதற்காக எப்போதும் அக்கறையுடன் செயற்பட்டு வருகின்றது.

உங்கள் நலன் கருதி '1929 எனும்' இலங்கை சிறுவர் தொலைபேசி சேவையொன்றை தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை ஆரம்பித்துள்ளது.

நீங்களோ அல்லது உங்கள் சார்பாக வேறு எவரேனும் இந்த இலக்கத்தில் தினசரி 24 மணித்தியாலமும் எந்தவொரு நேரத்திலும் இலவசமாக தொடர்புகொள்ள முடியும்.

எந்தவொரு சந்தர்ப்பத்திலும் உங்கள் விடயங்களை செவிமடுப்பதற்கும் உங்கள் சார்பாக செயற்படவும் தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை ஈடுபாடு கொண்டுள்ளதை ரூபகமுட்டுவதுடன் உங்களது சுபிட்சமான எதிர்காலத்திற்கு எனது வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

அனோமா திசாநாயக்க (சட்டத்தரணி)
தலைவி

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை





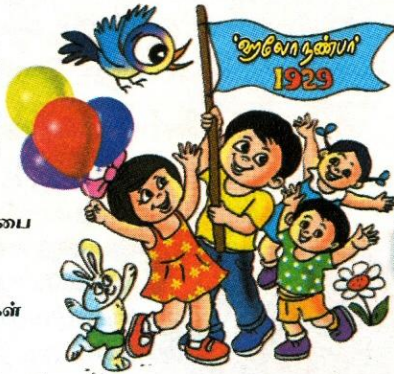
எல்லோரும் நண்பர்கள் அல்லவா?
இனி... நாம் பல விடயங்களைப் பற்றி
பேசிக்கொள்ள முடியும். நமது சுருத்துக்
களை பகிர்ந்துகொள்ளவும் முடியும்.
உலக சிறுவர் தினத்தில் எல்லோரும்

நம்மைப் பற்றியே விசேடமாகப் பேசுவார்கள். நமது
பாதுகாப்பைப் பற்றிப் பேசுவார்கள், கலந்துரையாடு
வார்கள். இந்த நாள் மட்டுமன்றி, எப்போதுமே
நம்மைப் பற்றியே பேசுவார்களாயின், அக்கறைப்
படுவார்களாயின் எவ்வளவு நன்றாக இருக்கும் அல்லவா?

நமது சமூகத்தில் உள்ள
முத்தவர்கள் நமது
பாதுகாப்பையிட்டு அக்கறை
செலுத்துவது போலவே
சிறுவர்களாகிய நாமும் நமது
பாதுகாப்பையிட்டு அக்கறை
கொள்ளுதல் வேண்டும்.
நண்பர்கள் என்ற முறையில்
மற்றையவர்களின் பாதுகாப்பை
யிட்டுத் தேடிப்பார்த்தல்
வேண்டும்.

நண்பர்களாயின் மற்றவர்கள்
பற்றியும் அக்கறைகொள்ள
வேண்டும். ஏதாவது கூடாத
ஒரு சம்பவம் நடக்கின்றதென்றால்,
நிங்கள் அதுபற்றி யாரிடமாவது
சூறி உதவிகளைப் பெற்றுக்கொள்ளல் வேண்டும்.

சிறுவர்களாகிய நாம் நமது பாதுகாப்புத் தொடர்பாக
தெரிந்திருக்க வேண்டியவை பற்றியும் நமது பாதுகாப்பு
நாமே எப்படி மேற்கொள்வது என்பது பற்றியும் இங்கு
பேசிக்கொள்கின்றோம். நண்பர்களே! நிங்கள் இந்த விட
யங்களை நன்றாக ஞாபகத்தில் கொள்ளுங்கள். எந்தவொரு
சந்தர்ப்பத்திலும் சுயபுத்தியுடன் நடந்துகொள்ளுங்கள்.
அப்படியாயின் நாம் பாதுகாக்கப்படுவதுபோலவே நமது
சக நண்பர்களும் பாதுகாக்கப்படுவதுடன் இந்த சமுதாய
மும் அழகுபெறும்.



3



நாம் எல்லோரும் பிள்ளைகளே...

18 வயதிற்கு குறைந்த அனைவருமே பிள்ளைகளாகவே [சிறுபராயம்] கருதப்படுகின்றனர். இனம், மதம், மொழி, வயது, யார், எவர் போன்ற பேதங்கள் இங்கு கிடையாது. நீங்கள் அனைவரும் இந்த சமுதாயத்தில் வாழ்வதற்கு உரிமை பெற்ற பிள்ளைகளே...! இதனை நன்றாக ஞாபகத்தில் கொள்ளுங்கள். எனவே, சமுதாயத்தின் பாதுகாப்பு எப்போதும் நமக்கு இருத்தல் வேண்டும்.

நண்பர்களே! நாம் துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆளாகக்கூடும்...!

எவராவது பலவந்தமாகவோ, பயமுறுத்தியோ அல்லது வேறு ஏதேனும் தூண்டல்கள் மூலமோ தவறான செயலுக்கு தூண்டிவிடுவதற்கு முயற்சி செய்வார்களாயின் அதுவே 'துஷ்பிரயோகம்' என்று கூறப்படுகின்றது.

துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆளாகக்கூடிய நான்கு வழிகள் உள்ளனவாம்....

1. பாலியல் துஷ்பிரயோகம்
2. உடல் ரீதியிலான துஷ்பிரயோகம்
3. உள ரீதியிலான துஷ்பிரயோகம்
4. கவனயீனத்தால் ஏற்படுபவை

ஆகியனவே அவை...





நண்பர்களே! துஷ்பிரயோகமானது, உடல் தொடுகைகள் மூலமோ, உடல் தொடுகை இல்லாத வழிகளிலும் நடைபெறலாம்.

வயதில் பெரியவர் ஒருவர் உங்களது உடம்பை அநாவசியமான முறையில் தொடுவதாக இருக்கலாம். அல்லது உங்கள் மூலம் தனது உடம்பை தொடச் செய்வதாக இருக்கலாம். இந்த இரண்டு சம்பவங்களுமே உடல் ரீதியிலான துஷ்பிரயோகத்திற்குள் அடங்கும்.



அதேபோன்று, நண்பர்களே! எவரேனும் ஒருவர் உங்களுக்கு ஆபாசமான, கூடாத படங்களை, காட்சிகளை, வீடியோக்களை காட்டுவதற்கு முயற்சிக்கக் கூடும். இப்படியானவை உடலை தொடாமல் செய்யும் பாலியல் துஷ்பிரயோகங்கள் என்ற வகைக்குள் அடங்கும்.

நண்பர்களே...! இப்படி செய்பவர்களில் நமக்குத் தெரிந்தவர்களும் இருக்கலாம், தெரியாதவர்களும் இருக்கலாம்.

இவ்வாறான சம்பவங்கள் ஆண்பிள்ளைகள், பெண்பிள்ளைகள் என இரு சாராருக்குமே நடைபெறலாம்.





நல்லது எது? கெட்டது எது?



வராவது நம்மைத் தொடும் விதத்தில் அவர் நல்ல எண்ணத்துடன் அவ்வாறு செய்கின்றாரா? தீய எண்ணத்துடன் அவ்வாறு செயற்படுகின்றாரா என்பதை நம்மால் உணரக்கூடியதாக இருக்கும்.

நல்ல எண்ணத்துடன் தொடுவதென்பது நமது தாய், தந்தையர் நம்மை அன்புடன் தொடுகின்றனரே அது போன்றது.

6

நண்பர்களே...! நமது உடம்பில் சில பாகங்களை வேறொருவர் தொடும்போது நமக்கு அது அசௌகரியமாக இருப்பதுண்டு. இப்படியான தொடுகைதான் தீய எண்ணத்துடனான தொடுகை எனப்படுகின்றது.

நம்மை நோக்கச் செய்யும் விதமாக யாரேனும் தொடுகின்றனரென்றால் அது கூடாத ஒரு செயலாகும்.

நமது உடம்பில் நாம் விரும்பாத ஓர் பாகத்தில் எவரேனும் தொடுகின்றனர் என்றால் அதுவும் கூடாத செயலாகும்.





நல்ல தொடுகை, கூடாத தொடுகை



?



நல்ல தொடுகை



விரும்பத்தகாத தொடுகை



கூடாத தொடுகை





இன்னொருவர் தொடும்விதம்

நம்மை அசௌகரியத்திற்கு ஆளாக்குகின்ற தென்றால் அதுவும் கூடாத செயலாகும்.

நாம் பயப்படும் விதமாக தொடுவதும் கூடாத செயலாகும்.

அல்லது யாரேனும் தங்கள் உடம்பின் ஏதாவது ஓர் அங்கத்தைத் தொடுமாறு நம்மைக் கட்டாயப்படுத்தினால் அதுவும் கூடாத செயலாகும்.

நண்பர்களே...! எவரேனும் நமது உடம்பைத் தொடுவதுடன் அதனை யாரிடமும் கூறவேண்டாம் என்று கூறினால் அதுவும் கூடாத செயல்தான்.

தவறாக அவ்வாறு நடந்துவிட்டு அதனை யாரிடமாவது கூறினால் உங்களை தண்டிப்பதாக கூறினால் அதுவும் கூடாத ஓர் செயல்தான்.

நண்பர்களே...! இவ்வாறான கூடாத செயல்களுக்கு நாம் ஆளாகின்றோம் என்றால் அதிலிருந்து நம்மை பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும். இப்படியான சந்தர்ப்பங்களில் நண்பர்களே...! நீங்கள் செய்யக் கூடிய செயல்கள் பல உள்ளன.





நாம் இன்னும் தெரிந்திருக்க வேண்டியவை



நண்பர்களே, சூப்பகத்தில் கொள்ளுங்கள், எந்தவொரு வடிவிலான துஷ்பிரயோகத்திலிருந்தும் பாதுகாத்துக்கொள்ளும் உரிமை நமக்கு உள்ளது.

அப்படியான ஒன்றை வெளிப்படுத்தும் தைரியத்தை ஏற்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

இப்படியான சந்தர்ப்பங்களில் நமக்கு உதவுவதற்கு அநேகமானோர் ஆயத்தமாக உள்ளனர். அத்துடன், நாம் செய்யும் காரியம் சமூகத்தில் நல்ல மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதற்கு வழிகாட்டுவதாக அமையும்.

நண்பர்களே...! சில சந்தர்ப்பங்களில் நமக்கு நடந்த பிரச்சினைகளை பிறரிடம் கூறும்போது, அவர்களே நமக்கு பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்துபவர்களாகவும் மாறிவிடக்கூடும். இதிலிருந்தும் மிகக் கவனமாக இருங்கள்.

நண்பர்களே...! நம்மை சூழ உள்ளவர்களில் பலரும் நம்மைப் போன்ற சின்னஞ்சிறு நண்பர்களுக்குப் பாதுகாப்பாக உள்ளனர் என்பதை மறந்துவிடாதீர்கள். ஆகையால் எதனையும் மறைத்துக்கொண்டிராமல் வெளியே கூறிவிடுங்கள்.





நாம் நமக்கே சொந்தம்

நண்பர்களே...! நீங்கள்
ஞாபகத்தில் வைத்தி
ருங்கள். உங்கள் உடல்
உங்களுக்கு மட்டுமே
உரிமையானது.



நமது உடலை
தொடுவதற்கு எவருக்கும்
உரிமை இல்லை.
அப்படிச் செய்தால் **வேண்டாம்**
என்று எதிர்ப்பைக் காட்டுங்கள்.

10

ஆனால், நமக்கு சுகவீனம்
ஏற்பட்டால் மருத்துவர்,
தாதியர், பெற்றோர் ஆகியோர்
நமது உடலைத் தொட்டுப்
பார்க்கும் தேவை ஏற்படலாம்.
சந்தர்ப்பத்திற்கு ஏற்ப அதற்கு
மட்டும் சம்மதிக்க வேண்டிய
தாயிருக்கும்.





நம்மால் செய்யக்கூடியவை எவை?



■ நமக்கு பாதுகாப்பற்ற இடம் என்று தோன்றுகின்ற இடங்களில் அல்லது நம்முடன் தவறாக நடந்துகொள் வார்கள் என்று நினைக்கின்ற நபர்கள் உள்ள இடங்களில் தனியாக இருக்க

வேண்டாம்.

■ பயமுறுத்தும் வகையிலோ, அசௌகரியத்திற்கு உள்ளாக்கும் வகையிலோ யாராவது நம்மைத் தொடுவதற்கு முயற்சிப்பார்களாயின்

வேண்டாம் என்று தடுத்துவிடுங்கள். எதிர்த்து விடுங்கள். விருப்பமின்மையை உணர்த்துங்கள்.



■ யாராவது நம்மை தவறான விதத்தில் தொட்டுவிட்டால் உடனடியாக தயக்கமின்றி உங்களுக்கு நம்பிக்கையான ஒருவரிடம் **கூறிவிடுங்கள்.**



■ யாருடைய பயமுறுத்தலுக்கும் பயப்படவேண்டாம். உங்கள் நிலையை யாரிடமாவது கூறுங்கள்.

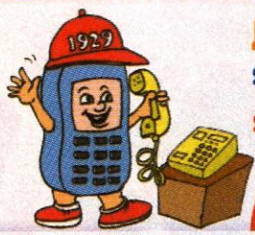
■ தவறான விதத்தில் ஒருவர் உங்களை தொட்டுவிட்டால் அதனை ரகசியம் என நினைத்து வெளியே கூறாமல் இருந்துவிடாதீர்கள்.

■ நண்பர்களே...! எவரேனும் உங்களை எங்கேனும் ஓர் இடத்திற்கு கொண்டுபோக முயற்சித்தால் உத்தமிட்டுக் கத்தாங்கள் உடனடியாக அந்த இடத்திலிருந்து ஓடிவிடுங்கள்.



■ நண்பர்களே...! இதுபற்றி எந்தவொரு தொலைபேசியிலும் 1929 இலக்கத்திற்கு தொடர்புகொண்டு ஹலோ நண்பா விடம் கூறிவிடுங்கள்.

நமக்கும் உரிமைகள் உள்ளன



சிறந்த கல்வியைப் பெறுவதற்கு நம் அனைவருக்கும் உரிமை உண்டு.

நமது கலை, கலாசார மாடிகளை பேணுவதற்கும் அவற்றை மதிப்பதற்கும் நம்மால் முடியும்.

நண்பர்களே...! சிறந்த சுகாதாரத்தைக் கடைப்பிடிப்பதற்கும் சுகாதார சேவைகளை பெற்றுக்கொள்வதற்கும் நமக்கு வழிகள் உள்ளன.

நமது கல்விக்கும், சுகாதாரத்திற்கும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் நடவடிக்கைகளை எவரும் மேற்கொள்ள முடியாது.

பொழுது போக்குகளில் ஈடுபடவும், அழகியற் கலை/படைப்பாக்கம் சார்ந்த விடயங்களில் ஈடுபடவும் நமக்கு உள்ள உரிமைகளை எவரும் பறிக்க முடியாது.

நமது குடும்பத்தவர்களுடன் ஈந்தவொரு நாட்டிற்கு செல்லவும், திரும்பி வரவும் நமக்கு உரிமை உண்டு.

நமது பெற்றோர் யார் என்று தெரிந்துகொள்வதற்கும் அவர்களின் அன்பை/பாசத்தை பெறுவதற்கும் நமக்கு உரிமை உள்ளது.

கருத்துக்களைக் கூறும் உரிமையும், தகவல்களை கூறும் உரிமையும் நமக்கு உள்ளது. இதற்கு சந்தர்ப்பம் வழங்கப்படுதலும் வேண்டும்.



நமது பெற்றோரிடமிருந்து நம்மைப் பிரிப்பதற்கு எவருக்கும் உரிமை கிடையாது.



நமக்கும் பொறுப்புகள் சில உள்ளன



● நன்றாக கல்வி கற்பதும், ஆசிரியர்களுக்குப் பணிந்து நடப்பதும் நமது கடமையாகும்.

● நாம் நமது நண்பர்களை தேர்ந்தெடுக்கும் போது சிந்தித்து செயற்பட வேண்டும்.

● நண்பர்களுடன் அவ்வாறே பழகுவதும் வேண்டும்.

● மற்றையவர்களின் கலாசார சமய அனுஷ்டான நம்பிக்கைகளை மதிப்பதற்கு நாம் பழகிக் கொள்ளல் வேண்டும்.

● நமக்கு பிரச்சினைகளை, இடையூறுகளை ஏற்படுத்துகின்றவர்களிடம் இருந்து தூர விலகியிருப்பது நமது முக்கிய கடமையாகும்.

● வீட்டில் தாய், தந்தையரின் வேலைகளுக்கு உதவி, ஒத்தாசையாக இருக்க வேண்டும்.

● நாம் பேசும்போது அது மற்றவர்களுக்கு எந்தவொரு வகையிலும் இடைஞ்சலாக இருக்கக்கூடாது.

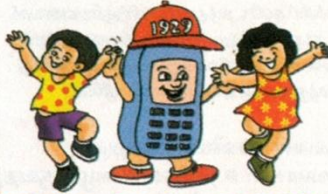
● சிறந்த சுகாதாரப் பழக்கங்கள் நம்மை பாதுகாக்கும். அதனை நன்றாக மனதில் கொள்ளுங்கள்.

● நண்பர்களே...! நமது எதிர்காலத்திற்கு மிகவும் அவசியமான கல்விக்கும் ஏனைய அம்சங்களுக்கும் சம அளவில் காலநேரத்தை ஒதுக்கிக்கொள்ளுங்கள்.





தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகார சபை



**நான்புகளே...! நமக்கு ஸ்ரீபடுகின்ற
வந்தாய்கள், தொந்தரவுகள் பற்றி
இவர்களைத் துறைய்கள்.**

இலங்கை சிறுவர்
தொலைபேசி சேவை

எந்த நேரத்திலும்
இலவசமாக
தொலைபேசியில்
பேசுங்கள்

1929

எந்தவொரு நேரத்திலும் நமக்கு உதவி புரவதற்கு 24 மணித்தியாலமும்
இந்த தொலைபேசி இலக்கம் சேவையில் இருக்கும். நீங்கள் தெரிவிக்கும்
எல்லா விடயங்களையும் இவர்கள் மிகவும் ரகசியமாக
வைத்துக்கொண்டு உங்களுக்கு உதவி செய்வார்கள்.
ஆகையால், நீங்கள் பயப்படத் தேவையில்லை.

ஆலோசனை:

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு
அதிகார சபையின்
மதிப்பிற்குரிய
தலைவி, சட்டத்தரணி
அனோமா திசாநாயக்க
அவர்கள் மற்றும் பிரதித்
தலைவி சட்டத்தரணி
சுஜாதா குலதுங்க அவர்கள்

'ஆலோசனை'

படைப்பாக்கம்:

பியல் உதயசமரவீர
துமிந்த சஞ்சீவ பாலசூரிய

பிரதியாக்கம்:

சந்திமா எபா செனவிரத்தன்
வி.ரெட்லி ஹெரிசன்

பக்க வடிவமைப்பு

சமிந்த குமாரதிலக்க
வெஸ்லி இக்னேஷியஸ்

ஒருங்கிணைப்பு:

திட்டபிடல் மற்றும்
தகவல் பிரிவு
தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு
அதிகாரசபை



அல்லது
எழுதி
அறிய்புகங்கள்

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை
இல.330, தலவத்துகொட வீதி,
மாதிவெல, ஸ்ரீ ஜயவர்தனபுர.

தொ.பே.இல: 011-2778911-12-14

ஃபெக்ஸ்: 011- 2778915

செமெயில்: ncpa@childprotection.gov.lk

இணையத்தளம்: www.childprotection.gov.lk

**எப்படியாவியும் நாள் உங்களுக்கு
உதவியே தருவோம்!**



‘ஹீலோ டூன்ஸ்’

1929



எந்தவொரு வடிவிலாவது நீங்கள் பாலியல் துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆளாகியிருந்தால், எந்தவகையிலும் அது உங்கள் தவறல்ல. உங்களை துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆளாக்கிய நபரே, அந்த குற்றத்திற்குரியவராவார். ஆகையால், எந்தவொரு சந்தர்ப்பத்திலும் நீங்கள் உங்களை குற்றம் செய்தவராக நினைக்காதீர்கள். அவ்வாறே வேறு எவரும் உங்களிடம் இந்த குற்றத்தை சுமத்துவதற்கு இடம் கொடுக்காதீர்கள்.

உங்களை செவிமடுப்பதற்கும்,
உங்களுக்கு தேவையான உதவிகளை வழங்குவதற்கும்,
24 மணித்தியாலங்களிலும் உங்களுடன்
கதைப்பதற்கு நாம் தயார்.

பேசுங்கள்:



‘ஹீலோ டூன்ஸ்’



ChildLine Sri Lanka

1929



தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகார சபை
இல.330, தலவத்துகொட வீதி,
மாதிவெல, ஸ்ரீ ஜயவர்தனபுர.

