



ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය
 தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை
 National Child Protection Authority

ළමා අයිතිවාසිකම් සහ ළමා ආරක්ෂාව පිළිබඳ 'සිතුවිලි සිත්තම්' සමස්ත ලංකා විත්‍ර, පෝස්ටර් සහ කාටූන් තරඟාවලිය

ලෝක ළමා දින සැමරුම - 2025

2025 ඔක්තෝබර් මස 01 වැනිදාට යෙදෙන ලෝක ළමා දිනය නිමිති කර ගනිමින් ළමා අයිතිවාසිකම් සහ ළමා ආරක්ෂාව පිළිබඳ සමස්ත ලංකා විත්‍ර, පෝස්ටර් සහ කාටූන් තරඟය පස්වන වරටත් පැවැත්වීමට ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය තීරණය කර ඇත. මෙම තරඟය අංශ දෙකක් ඔස්සේ පැවැත්වේ.

පාසල් අංශය - (රජයේ පාසල්, පෞද්ගලික පාසල්, ජාත්‍යන්තර පාසල්, පිරිවෙන්)

1. කාණ්ඩය (1 ශ්‍රේණිය) මෙම කාණ්ඩයට එවිය හැක්කේ විත්‍ර පමණයි. තේමාව - මම සහ මගේ පවුල	මාතෘකා - මම වටිනා ළමයෙක්. - මම සහ මගේ පවුල. - මම කමැතිම දේවල්. - මම අකමැතිම දේවල්.
2. කාණ්ඩය (2 - 3 ශ්‍රේණි) මෙම කාණ්ඩයට එවිය හැක්කේ විත්‍ර පමණයි. තේමාව - මගේ පරිසරය	මාතෘකා - මම සහ මගේ පවුල. - මම සහ මගේ යාච්චෝ. - පරිසරය සුරකිමු.
3. කාණ්ඩය (4 - 5 ශ්‍රේණි) මෙම කාණ්ඩයට එවිය හැක්කේ විත්‍ර පමණයි. තේමාව - පුංචි අපි සහ අපේ සතුට	මාතෘකා - අපි සහ අපේ සතුට. - මම දඩුවම් කරනවාට අකමැතියි. - මම සහ මගේ පවුල.

4. කාණ්ඩය (6 - 8 ශ්‍රේණි) මෙම කාණ්ඩයට විත්‍ර හා පෝස්ටර් පමණක් එවිය හැකිය. තේමාව - අන්තර්ජාලය හා අපි	මාතෘකා 1. අන්තර්ජාලය යහපතට යොදා ගනිමු. 2. අන්තර්ජාලය සහ පාසල් ළමයි. 3. යුතුකම් ඉටු කරමු, අයිතිවාසිකම් ලබා ගනිමු. (ළමා අයිතිවාසිකම් ප්‍රඥප්ති හෝ තෝරාගත් ඕනෑම වගන්ති ආශ්‍රයෙන්)
5. කාණ්ඩය (9 - 11 ශ්‍රේණිය) මෙම කාණ්ඩයට විත්‍ර හා පෝස්ටර් පමණක් එවිය හැකිය. තේමාව - ළමා අයිතිවාසිකම් සහ යුතුකම්	මාතෘකා 1. යුතුකම් ඉටු කරමු. අයිතිවාසිකම් ලබා ගනිමු. 2. 2050 දී ශ්‍රී ලංකාව සහ ළමයි. 3. 2050 දී ශ්‍රී ලංකාව සහ පවුල. 4. ළමා අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ ප්‍රඥප්තියෙන් තෝරාගත් ඕනෑම වගන්තියක් පිළිබඳ නිර්මාණයක්. 5. අන්තර්ජාලය සහ මගේ ලෝකය. 6. සයිබර් නිසනයේ ගොදුරක් නොවෙමු.
6. කාණ්ඩය (12 - 13 ශ්‍රේණිය) මෙම කාණ්ඩයට විත්‍ර හා පෝස්ටර් පමණක් එවිය හැකිය. තේමාව - ළමා අපචාර සහ ළමා අපයෝජනය	මාතෘකා 1. ළමා ලිංගික අපයෝජන නවතමු. ඒ වෙනුවෙන් හඬ නගමු. 2. ළමයා සුරකින 1929 ළමා දුරකථන සේවය. 3. ළමා ශ්‍රමය නවතමු. 4. ළමා වෙළඳාමට තිත් තබමු. 5. ළමයින් සුරකින සමාජය. 6. අන්තර්ජාලය නිසා අනාරක්ෂිත වන ළමා ලෝකය.
7. කාණ්ඩය මෙම කාණ්ඩය විශේෂ අවශ්‍යතා ඇති ළමයින් / අබාධ සහිත ළමයින් සඳහා පමණි (වයස අවුරුදු 18ට අඩු) මෙම කාණ්ඩයට එවිය හැක්කේ විත්‍ර පමණයි. තේමාව - අපි දක්ෂයි. අපිට පුළුවන්	මාතෘකා 1. මම සහ මගේ පවුල. 2. විශේෂ අවශ්‍යතා ඇති අපි දක්ෂයි. 3. අපිට උදව්කරන්න හැමෝටම පුළුවන්.

විවෘත අංශය	
8. කාණ්ඩය ගුරුවරුන් - (රජයේ පාසල්, අර්ධ රාජ්‍ය, පෞද්ගලික පාසල්, ජාත්‍යන්තර පාසල්, පෙර පාසල්, දහම් පාසල් සහ පිරිවෙන්) මෙම කාණ්ඩයට විත්‍ර, පෝස්ටර් හා කාටූන් යන අංශ 3න්ම නිර්මාණ එවිය හැකිය. තේමාව - ළමා ආරක්ෂාවේ ගුරු භූමිකාව	මාතෘකා 1. ළමා ආරක්ෂාවේ ගුරු භූමිකාව. 2. ළමා ලොව බිඳ දමන මානසික හිංසනය. 3. දඩුවම සහ ළමා මනස. 4. ආදරයෙන් ළමයින් සුරකිමු. 5. ධනාත්මක ශික්ෂනය තුළින් ආදරණීය ළමා පරපුරක් ගොඩනගමු. 6. අන්තර්ජාලය / සයිබර් හිංසනය සහ ළමයා. 7. මත්ද්‍රව්‍ය උවදුර සහ ළමා පරපුර.
9. කාණ්ඩය (විශ්වවිද්‍යාල සිසුන්, උසස් අධ්‍යාපන ආයතන සිසුන් සහ තරුණ ප්‍රජාව) (වයස අවු 18 - 25) මෙම කාණ්ඩයට විත්‍ර, පෝස්ටර් හා කාටූන් යන අංශ 3න්ම නිර්මාණ එවිය හැකිය. තේමාව - ළමා ආරක්ෂාවේදී තරුණ අපේ භූමිකාව	මාතෘකා 1. මාධ්‍ය ළමයාගේ ලෝකයට කරන බලපෑම. 2. ළමා ආරක්ෂාව සැමගේ වගකීමයි. 3. තරුණ අපේ වගකීම බාල පරපුර රැකගැනීමයි. 4. ආදරණීය ළමා ලොවක් ගොඩනගමු.
10. කාණ්ඩය වෘත්තිකයන් හා වෙනත්... මෙම කාණ්ඩයට විත්‍ර, පෝස්ටර් හා කාටූන් යන අංශ 3න්ම නිර්මාණ එවිය හැකිය. තේමාව - ළමයා ආරක්ෂා කිරීම සමාජ වගකීමකි	මාතෘකා 1. ළමා අපයෝජනයෙන් ළමයින් බේරා ගනිමු. 2. ළමා අපයෝජන ගැන දැනුවත් ද ? 3. පවුල සහ ළමා ආරක්ෂාව. 4. ළමයා ආරක්ෂා කිරීම වගකීමකි.

- 1 ශ්‍රේණියේ සිට 5 ශ්‍රේණිය දක්වා පාසල් සිසුන් සඳහා චිත්‍ර අංශයෙන් පමණක් නිර්මාණ ඉදිරිපත් කළ හැකිය.
- 6 ශ්‍රේණියේ සිට 13 ශ්‍රේණිය දක්වා පාසල් සිසුන් සඳහා චිත්‍ර හා පෝස්ටර් යන අංශයන්ගෙන් පමණක් නිර්මාණ ඉදිරිපත් කළ හැකිය.
- විශේෂ අවශ්‍යතා ඇති ළමයින් / ආබාධ සහිත ළමයින් සඳහා වන කාණ්ඩය (7 කාණ්ඩය) සඳහා චිත්‍ර අංශයෙන් පමණක් නිර්මාණ ඉදිරිපත් කළ හැකිය.
- විවෘත අංශයේ සියළුම කාණ්ඩයන් සඳහා චිත්‍ර, පෝස්ටර් හා කාටූන් යන අංශ 3න්ම නිර්මාණ එවිය හැකිය.
- මෙම නිර්මාණ ඕනෑම මාධ්‍යයක් ඔස්සේ ඉදිරිපත් කළ හැකිය. (පැස්ටල්, දිය සායම් වැනි...)
- කඩදාසියේ ප්‍රමාණය A4 වේ.
- නිර්මාණ භාර ගන්නා අවසාන දිනය 2025 මැයි 30 දින වන අතර, ඒවා තැපෑලෙන් එවීම හෝ නැතිනම් ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරියේ ප්‍රධාන කාර්යාලය වෙත ගෙනවිත් භාරදීම සිදුකළ යුතුය.
- ඊට අමතරව, දිස්ත්‍රික් ලේකම් කාර්යාලවල සිටින දිස්ත්‍රික් ළමා ආරක්ෂක නිලධාරී, දිස්ත්‍රික් මනෝසමාජීය නිලධාරී මහත්ම මහත්මීන් වෙත හෝ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලවල සිටින ප්‍රාදේශීය ළමා ආරක්ෂක නිලධාරී මහත්ම මහත්මීන් වෙත ගෙනවිත් භාරදීම සිදුකළ හැකිය.
- නිර්මාණය බහාලන කවරයේ වම්පස ඉහළ කෙළවරේ (1) තරඟයේ නම, (2) තරඟ අංශය හා (3) තරඟ කාණ්ඩය සඳහන් කළයුතුය.
- එක් තරඟකරුවෙකුට ඉදිරිපත් කළ හැක්කේ එක් අංශයකින් එක් නිර්මාණයක් පමණි.
- නිර්මාණ එවීමේදී මීට පෙර වෙනත් කවුරුත් විසින් හෝ අදින ලද නිර්මාණයක් පිටපත් කර එවීම හෝ වෙනත් අයෙකු ලවා අන්දවා එවීම නොකළයුතුය. එවැනි අවස්ථාවක් අනාවරණය වූ ඕනෑම අවස්ථාවකදී එම නිර්මාණ ප්‍රතික්ෂේප කිරීම සිදු කරනු ලැබේ.
- තරඟය සම්බන්ධව විනිශ්චය මණ්ඩලය ගනු ලබන තීරණය අවසාන තීරණය වන අතර, අදාළ කොන්දේසි සම්පූර්ණ නොකරන අයදුම්කරුවන් තරඟයෙන් ඉවත් කෙරේ.
- සමස්ත ලංකා ජයග්‍රාහකයන්ට
 - ප්‍රථම ස්ථාන සඳහා - කුසලාන, පදක්කම්, ත්‍යාග හා සහතිකපත් ද
 - දෙවන හා තෙවන ස්ථාන සඳහා - පදක්කම්, ත්‍යාග හා සහතිකපත් ද පිරිනැමේ.
- දිස්ත්‍රික් ජයග්‍රාහකයන්ට
 - ප්‍රථම ස්ථාන සඳහා - පදක්කම්, ත්‍යාග හා සහතිකපත් ද
 - දෙවන හා තෙවන ස්ථාන සඳහා - පදක්කම්, ත්‍යාග හා සහතිකපත් ද පිරිනැමේ.
- මෙම තරඟයට ඉදිරිපත් කරනු ලබන නිර්මාණ අතරින් ජයග්‍රාහී නිර්මාණ සහ තෝරාගනු ලබන නිර්මාණ ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය මගින් ඉදිරියේදී මුද්‍රණය කරනු ලබන ප්‍රකාශනයන් සඳහා භාවිත කරන අතර, එම ජයග්‍රාහී නාම ලේඛනය ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරියේ නිල වෙබ් අඩවියෙහි (www.childprotection.gov.lk) පල කෙරේ.
- තරඟය පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු අවශ්‍ය වෙතොත්, පහත සඳහන් දුරකථන අංකයන් ඇමතීමෙන් තොරතුරු ලබාගත හැකිය. (සතියේ දිනවල පෙ.ව 9.00 සිට ප.ව 4.00 දක්වා කාලය තුළ)
 - සිංහල මාධ්‍ය විමසීම් - ධනුෂ්ක සේනාරත්න - 0715 789 775
 - දෙමළ මාධ්‍ය විමසීම් - ආර්. රවිරාජ් - 0779 231 583
 - වෙනත් විමසීම් - මාධ්‍ය ඒකකය - 011 277 89 11 – (දිගුව - 181)
- පාසල් අංශය යටතේ හා විවෘත අංශය යටතේ නිර්මාණ ඉදිරිපත් කරන තරඟකරුවන් සියළු දෙනාම පහත සඳහන් ආකෘතිය පරිදි, තමන් විසින්ම සකසන ලද අයදුම් පත්‍රයක් නිර්මාණය සමග එවිය යුතුය.
- අයදුම් පත්‍රය සම්පූර්ණ කිරීමේදී, ඔබගේ මව් භාෂාවෙන් (සිංහල/දෙමළ) සහ ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් අයදුම් පත්‍රය සම්පූර්ණ කිරීම අනිවාර්ය වේ.

**ළමා අයිතිවාසිකම් සහ ළමා ආරක්ෂාව පිළිබඳ “සිතුවම් සිත්තම්” සමස්ත ලංකා විත්‍ර,
පෝස්ටර් සහ කාටූන් තරඟාවලිය - 2025
අයදුම් පත්‍රය**

අයදුම් පත්‍රය සම්පූර්ණ කිරීමේදී, ඔබගේ මව් භාෂාවෙන් (සිංහල / දෙමළ) සහ ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් අයදුම් පත්‍රය සම්පූර්ණ කිරීම අනිවාර්ය වේ.

1. තරඟකරුගේ සම්පූර්ණ නම (සහතිකයේ සඳහන් වියයුතු පරිදි)

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-

2. ලිපිනය :-

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-

3. දුරකතන අංකය :-

4. තරඟ අංශය :-

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-

5. තරඟ කාණ්ඩය :-

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-

6. චිත්‍රයේ මාතෘකාව :-

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-

7. නිර්මාණයේ වර්ගය :-

චිත්‍ර / පෝස්ටර් / කාටූන් :-

8. පාසලේ නම :-

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-

9. ශ්‍රේණිය (පාසල් අංශයට පමණි) :-

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-

10. විවෘත අංශයේ අය සඳහා පමණි(පාසල /ආයතනය/විශ්ව විද්‍යාලය/උසස් අධ්‍යාපන ආයතනයේ නම)

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-

11. දිස්ත්‍රික්කය

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-.....

12. ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශය

සිංහල / දෙමළ :-

ඉංග්‍රීසි (අනිවාර්ය වේ) :-.....

පාසල් අංශය සඳහා : මෙම නිර්මාණය ශිෂ්‍ය / ශිෂ්‍යාවන් විසින් නිර්මාණය කරන ලද්දක් බව සහතික කරමි.

දිනය:.....

විදුහල්පති

නම:.....

නිල මුද්‍රාව:

විදුහලේ දුරකතන අංකය :.....

විදුහල්පතිගේ ජංගම දුරකතන අංකය :.....

විවෘත අංශය සඳහා :- මෙම නිර්මාණය මා විසින් අදින ලද නිර්මාණයක් බව සහතික කරමි.

දිනය:.....

අත්සන:.....

නිර්මාණ ඵව්යයුතු ලිපිනය:-

සභාපති,
ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය,
තැ.පෙ 330, තලවතුගොඩ පාර, මාදිවෙල, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර.



ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය
தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை
National Child Protection Authority

සංවිධානය
ජාතික ළමා ආරක්ෂක අධිකාරිය

